

Согласовано:
старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 32 «Чайка»
Май Е.В. Майгула

«29» 08 2025г.



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 32 «Чайка»
И.В. Константинова
«29» 08 2025г.

Режим дня
Кондәлек режим
первой младшей группы № 9
с 2 до 3 лет на 2025–2026 учебный год

	Понеде- льник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома: Подъём, утренние гигиенические процедуры	6.00 – 7.30				
Приём, осмотр, прогулка, игры. Утренняя гимнастика (7.53 – 8.00)	6.00-8.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00 – 8.10				
Завтрак (I)	8.10 – 8.30				
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к ООД	8.30 – 9.00				
Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00–9.10 9.20–9.30 15.30–15.40 15.50–16.00	9.00–9.10 9.20–9.30 15.30–15.40	9.00–9.10 9.20–9.30 15.30–15.40 15.50–16.00	9.00–9.10 9.20–9.30 15.30–15.40 15.50–16.00	9.20–9.30 15.30–15.40 15.50–16.00
Завтрак (II)	9.15				
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.00	9.30-11.00	9.30-11.00	9.30-11.00	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.00 - 11.20				
Обед	11.20 – 11.50				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	11.50 – 15.00				
Пробуждение, закаливание, подготовка к полднику	15.00 – 15.15				
Полдник	15.15 – 15.25				
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, индивидуальное общение воспитателя с детьми, подготовка к ужину	15.25 – 16.15				
Ужин	16.15 – 16.35				
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.35 – 18.00				
Дома: Прогулка, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	18.00 – 6.00				
Примечание: между ООД проветривание 10 минут					